



VOLUNTARIADO PARA PERSONAS INDIVIDUALES O GRUPOS 2024

Proyecto	Descripción	Perfil del voluntario	Fechas/horarios	Área
Cursos Propedéuticos	Impartir clases para preparar a chicos de secundaria, para presentar el examen de admisión a bachillerato (EXANI I), principalmente en español y matemáticas.	Docentes o profesionistas con conocimiento en área de matemáticas y/o lenguaje (español)	Armado de grupos en enero. Una clase semanal de 1.5 a 2 horas de febrero a Mayo	Educación
Asesorías académicas PrepaAuge	Asesorías individuales o en grupos pequeños por las tardes para resolver dudas sobre los módulos de prepa abierta (sobre todo en matemáticas, inglés, física o química)	Docentes, profesionistas o alumnos universitarios con conocimiento en alguno de los temas descritos	una clase de 2 horas a la semana, durante 2 meses	Educación
Tribus Auge	Apoyar a la maestra titular en las actividades de regularización, de acuerdo con las necesidades de los alumnos y el seguimiento que se tiene de cada uno	Escolaridad mínima preparatoria, que les guste trabajar con niños y niñas	Un clase de dos horas a la semana, de septiembre a diciembre ó de enero a junio.	Educación
Regularización secundaria/prepa	Impartir clases para ayudar a regularizar a chicos de secundaria y preparatoria en materias, dependiendo de los intereses y habilidades del voluntario.	Docentes, profesionistas o alumnos universitarios con conocimiento en matemáticas, inglés física, química o español	Un clase de dos horas a la semana, de septiembre a diciembre	Educación
Cursos de verano	Talleres de 1 hora en temas concretos, según habilidades e intereses de los voluntarios, de preferencia compartiendo lo que hacen en su profesión	Docentes, profesionistas o alumnos universitarios con gusto por el trabajo con niños y niñas	una hora, un evento único, en las últimas dos semanas de julio y primera de agosto	Educación
Asesoría en salud a madres de familia	Asesorar a madres de familia a través de Whatsapp, en aspectos relacionados con la prevención y atención oportuna de enfermedades de niños entre 0 y 12 años	Médicos pediatras dispuestos a resolver dudas y/o recibir canalizaciones a bajo costo y/o realizar fichas informativas para mandar por WhatsApp a madres de familia	A distancia, según requerimiento del grupo, al menos durante 4 meses.	Salud integral
Asesoría en crianza a madres de familia	Asesorar a madres de familia en aspectos relacionados con crianza en tiempo real a través de WhatsApp, o con la elaboración de fichas informativas	Especialistas en crianza (psicología, pedagogía, educación, puericultura...), dispuestos a resolver dudas y/o realizar fichas informativas para mandar por WhatsApp a madres de familia	A distancia, según requerimiento del grupo, al menos durante 4 meses.	Salud integral
Asesoría alimentaria a madres de familia	Asesorar vía WhatsApp a madres de familia en aspectos relacionados con lactancia materna, alimentación y nutrición en general, con énfasis en alimentación infantil y/o recibir canalizaciones a bajo costo	Nutriólogos, asesoras en lactancia materna, con habilidad para orientar a personas con recursos económicos limitados	A distancia, según requerimiento del grupo, al menos durante 4 meses.	Salud integral

Proyecto	Descripción	Perfil del voluntario	Fechas/horarios	Área
Asesoría psicológica y/o terapéutica	Dar asesorías o recibir canalizaciones a bajo costo para madres de familia, niños y/o jóvenes en aspectos de psicología clínica, educativa, terapia de lenguaje, cognitiva, física, etc.	Psicólogos y terapeutas dispuestos a recibir pacientes a bajo costo o asesorar a distancia.	Según requerimiento de los usuarios, al menos durante 4 meses.	Salud integral
Orientación alimentaria	Desarrollar talleres de orientación alimentaria para personas adultas interesadas en la modificación positiva de hábitos de alimentación	Nutriólogos con habilidades para orientar a personas con recursos económicos limitados	90 minutos a la semana por un mínimo de 3 meses	Salud integral
Talleres de preparación de alimentos nutritivos	Desarrollar talleres de preparación de alimentos nutritivos y de bajo costo para personas interesadas	Nutriólogos, chefs, especialistas en alimentos, con conocimientos de nutrición y habilidades para orientar a personas con recursos económicos limitados	2 horas a la semana por un mínimo de 3 meses	Salud integral
Seguimiento y publicación en redes sociales	Publicación de contenidos en Facebook e Instagram según programación, y seguimiento a reacciones y comentarios.	Jóvenes con conocimiento intermedio de redes sociales y facilidad para diseño de publicaciones.	A distancia, 4 horas semanales, por lo menos durante dos meses	Comunicación
Mantenimiento a página de Auge	Hacer cambios y dar mantenimiento a la página Web de la asociación, de acuerdo con ciertos lineamientos.	Personas con conocimientos intermedios en HTML, CSS, PHP y Javascript	A distancia, 2 horas a la semana por un mínimo de 2 meses	Comunicación
Diseñador o diseñadora Jr	Apoyo al área de diseño y comunicación en diseño editorial (libros, trípticos, volantes etc.), diseño de publicaciones para redes sociales, diseño de diferentes aplicaciones siguiendo estándares de identidad gráfica.	Diseñadores/as gráficos	A distancia excepto reuniones de seguimiento, mínimo 2 meses.	Comunicación
Mejora de espacios comunitarios	Siembra de árboles, deshierbe y mantenimiento de parques, pintura de muros, juegos, etc.	Indistinto	Eventos específicos, fechas por acordarse.	Incidencia en el entorno

<p>¡Bienvenidas todas las aportaciones!</p> <p>Los proyectos planteados son los que Auge opera con voluntariado de manera ordinaria, pero estamos abiertos a explorar nuevas posibilidades con base en propuestas, contáctanos y las platicamos: laura@augeac.org, 477 3963126</p>
--